

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.
/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
ГБПОУ ЛО "ЛТПП"

Захаркив Н.А.
/Захаркив Н.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ГБПОУ ЛО "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"
Льготное питание (ОВЗ) 224,00

"*28*" *сентября* 2024 г.

День: пятница
Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	15	108	тк	тк	16,85	
Итого за прием пищи:	550	22,5	21,2	77	635				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,9	3,5	26,8	148	138	2004	10,00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,2	20,5	50,6	473	304	2003	47,51	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,5	3,8	18	120	тк	тк	52,00	
Итого за прием пищи:	1045	38,6	40,9	146,7	1103				
Всего за день:		61,1	62,1	223,7	1738				

Зав. производством

И.И. Курманов

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
ГБПОУ ЛО "ЛТПП"



Захаркив Н.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ГБПОУ ЛО "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День: пятница
Неделя: первая

" 28 " июль 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	15	108	тк	тк	16,85	
Итого за прием пищи:	550	22,5	21,2	77	635				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,9	3,5	26,8	148	138	2004	10,00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	20,2	20,5	50,6	473	304	2003	47,51	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	855	29,1	30,7	119,3	864				
Всего за день:		51,6	51,9	196,3	1499				

Зав. производством

В.А. Кузнецова (З.А.)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:
 Директор
 ГБПОУ ЛО "ЛТПП"



/Захаркив Н.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ГБПОУ ЛО "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"
 ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (СИРОТЫ) 340,00

" 28 " июно 2024 г.

День: пятница
 Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	15	108	тк	тк	16,85
Итого за прием пищи:	550	22,5	21,2	77	635			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	2,9	3,5	26,8	148	138	2004	10,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,2	20,5	50,6	473	304	2003	47,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,5	3,8	18	120	тк	тк	52,00
Итого за прием пищи:	1045	38,6	40,9	146,7	1103			
Ужин								
СУХОЙ ПАЕК		24,6	23,3	99,9	716			116,00
Итого за прием пищи:		24,6	23,3	99,9	716			
Всего за день:		85,7	85,4	323,6	2454			

Зав. производством

З.А. Куракина В.Д.